



THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Từ ngày 25 tháng 12 đến ngày 30 tháng 12 năm 2023

Ngày	Bữa sáng	Bữa giữa giờ	Bữa Trưa				Bữa xế
			Mặn	Canh	Xào	Tráng miệng	
Thứ hai 25/12/2023	- Bún mọc	Uống sữa Abbot Grow	Thịt bò om nấm rơm	Canh soup rau củ	Su hào xào	Chuối sứ	- Nước tắc - Hủ tiếu thịt băm - Bánh phồng tôm - Uống sữa Abbot Grow
Thứ ba 26/12/2023	- Phở bò giá, củ cải - Yaout	Uống sữa Abbot Grow	Cá lóc kho tộ	Canh bí đỏ đậu phộng	Đậu đũa xào	Dưa hấu	- Nước nha đam - Soup gà bắp mỹ - Uống sữa đậu xanh
Thứ tư 27/12/2023	- Cháo thịt băm cà rốt, khoai tây	Uống sữa Abbot Grow	Xíu mại viên sốt cà chua	Canh chua cá diêu hồng	Mướp hương xào	Mặn	- Nước sâm rong biển - Mì trứng thịt heo, giá, hẹ, cà rốt - Chuối sáp luộc - Uống sữa Abbot Grow
Thứ năm 28/12/2023	- Canh bún - Yaout	Uống sữa Abbot Grow	Thịt gà kho nghệ	Canh đu đủ thịt băm	Cải ngọt luộc	Thanh long	- Nước rễ tranh mía lau - Nui thịt cải đỏ - Uống sữa bắp
Thứ sáu 29/12/2023	- Bánh canh gà súp lơ, hành tây	Uống sữa Abbot Grow	Trứng hấp thịt	Canh rau dền đỏ	Dưa leo	Chuối cau	- Nước ép thơm - Cháo lươn khoai môn - Rau câu milo - Uống sữa Abbot Grow
Thứ bảy 30/12/2023	- Bánh đa cua thịt hành ngò - Yaout	Uống sữa Abbot Grow	Tôm rim mặn ngọt	Canh cải soong thịt bò	Rau muống luộc	Quýt	

